

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



МЕНЮ НА 19.05.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	61,10
173	Каша гречневая рассыпчатая	155	228,63	7,56	4,7	39	6,61
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный	50	117,5	4	0,5	24,25	5,00
	Итого	535	594,63	23,36	16,9	83,15	76,96

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	61,10
173	Каша гречневая рассыпчатая	155	228,63	7,56	4,7	39	6,61
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5,00
	итого	535	594,63	23,36	16,9	83,15	76,96
	ОБЕД						
23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	76	1	5,9	4,8	76,96
56	Бишбармак	200	76,8	2,08	3,44	9,28	5,34
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	55,27
168	Пюре гороховое	155	243,3	14,8	4,8	35	7,5
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный	50	115,7	4	0,5	24,25	5
	итого	535	594,63	23,26	16,9	83,15	154,32

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	61,10
173	Каша гречневая вязкая с маслом	185	316,57	10,48	6,52	54	6,61
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5,00
	ИТОГО	575	724,57	28,58	21,02	100,3	76,96
	ОБЕД						
23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	95	1,3	7,4	6	76,96
56	Бишбармак	250	96	2,6	4,3	11,6	5,34
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	55,27
168	Пюре гороховое	185	292	17,7	5,8	41,6	7,5
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СРГ	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5,00
	ИТОГО	925	942,1	39,7	32	105,49	154,32

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
2	Тефтели мясные пф с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95	61,10
173	Каша гречневая вязкая с маслом	185	316,57	10,48	6,52	54	6,61
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	4,25
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	117,5	4	0,5	24,25	5,00
	ИТОГО	925	942,1	39,7	32	105,49	76,96

Шеф-повар: Байзигитова Р.Р.